

## Edelsteine in Wohnräumen – Harmonie und Wohlfühl

Edelsteine gehören nicht in dunkle Kästchen oder Schubladen. Viel schöner ist es, sie einfach im Wohnzimmer offen an einen geeigneten Platz zu stellen oder zu legen und sich an ihren Farben und ihrem Funkeln zu erfreuen. Auf diese Weise können Sie auch ihre Kraftfelder und positiven Einflüsse besonders gut nutzen. Dazu legen Sie die Edelsteine am besten auf ein Tuch oder in eine Glasschale. Aber bitte platzieren Sie unterschiedliche Edelsteinarten möglichst nicht zu eng neben-

einander, weil sie sich gegenseitig ungünstig beeinflussen könnten.

### Amethyst und Bergkristall

Rundherum positiv wirken in Wohnzimmern beispielsweise Amethyst oder Bergkristall. Jeweils eine große Amethyst-Druse in den vier Ecken eines Wohnzimmers soll die Atmosphäre klären und die Menschen in diesem



Auch von der Raummitte aus kann eine große Amethyst-Druse ihre harmonisierende Wirkung entfalten.

Raum zu einem harmonischen Miteinander beflügeln. An gleicher Stelle wirken auch 4 Bergkristalle klärend und harmonisierend. Sie sollten jeweils eine ausgeprägte Kristallspitze haben und mit dieser möglichst in die Raummitte weisen.

Im Badezimmer kann dann wieder der Amethyst gute Dienste leisten: Legen Sie ihn zum Beispiel über mehrere Stunden in eine Glasschüssel mit Wasser und geben dieses Amethyst-Wasser dann in Ihr Badewasser. So wirken die beruhigenden Schwingungen des Amethysts auch während des Badens. Außerdem ist Amethyst eine Wohltat für die Haut. Deshalb können Sie auch ein paar Tropfen Amethyst-Wasser in Ihre Gesichtslotion oder Hautcreme mischen.

## Rosenquarz und Azurit

Gewisse Berühmtheit hat bereits der große Rosenquarz erlangt. Er soll zerstrittene Paare wieder zu gegenseitiger Achtung und einsamen Menschen dazu verhelfen, sich selbst so anzunehmen, wie sie sind. Denn nur wer sich selbst liebt, wird auch geliebt. Dazu räumt man dem Stein am besten im Wohnzimmer seinen festen Platz ein. Unruhige Haustiere und kranke Pflanzen werden von einem Rosenquarz in ihrer Nähe ebenfalls positiv beeinflusst. Neben Computer oder Fernseher soll Rosenquarz vor der schädlichen Strahlung dieser Geräte schützen. Alternativ kann man es übrigens auch mit einem großen Rutilquarz versuchen. Und der große Azurit auf dem Schreibtisch fördert unsere Konzentra-



Absorbiert schädliche Strahlung: der Rosenquarz.

tion und hilft uns dabei, schwierige Aufgaben zu lösen.

## Wirkung bei Nacht

Edelsteine gehören in der Regel nicht ins Schlafzimmer bzw. unter das Kopfkissen, denn in der Nacht wirken sie auf das Unterbewusstsein des Schlafenden und können sofort oder erst nach Tagen zu Unruhe bzw. Unwohlsein führen. Oder sie verschlimmern die Beschwerden, die sie eigentlich bekämpfen sollten. Es gibt allerdings auch Anwender, die von guten Erfahrungen (z. B. mit einem Rosenquarz) berichten. Im Zweifelsfall kann man die Wirkung nur auf eigene Gefahr austesten. Ansonsten sollten Edelsteine, wenn sie schon im Schlafzimmer aufbewahrt werden, mindestens 2 m vom Schlafenden entfernt sein.

## Tragen von Edelsteinen – heilsamer Schmuck

Bei vielen Erkrankungen empfiehlt es sich, den Heilstein der Wahl tagsüber als Schmuck zu tragen. Besser können Sie das Schöne nicht mit dem Nützlichen verbinden! Denn der richtige Stein kann die schulmedizinische Behandlung eines Leidens sehr sinnvoll ergänzen. Bei der Auswahl des richtigen Steins helfen Ihnen die farbliche Zuordnung der Edelsteine zu den Energiezentren des Körpers, die Indikationsliste und das jeweilige Edelstein-Porträt.

### Schön und nützlich

Edelsteinschmuck, der den oberen Energiezentren zugeordnet ist, tragen Sie am besten an einer Kette. Der Handel führt Steine, die durchgebohrt sind und so an ein Band gehängt werden können (in der Länge regulierbar). Alternativ können Sie einen kleinen, aus Naturfasern gehäkelten Beutel an einer Kette befestigen und den Stein dort hineinlegen. Handelt es sich um Mineralien, die zu den unteren Energiezentren des Körpers gehören, bietet es sich an, den Schmuck am Handgelenk zu tragen oder den jeweiligen Stein in die Hosentasche zu stecken und ihn möglichst oft in die Hand zu nehmen.

Dabei gilt in der Regel, dass ungeschliffene und unpolierte Steine, also unbearbeitete Rohsteine, mehr positive Energie besitzen als bearbeitete. Andererseits liegen geschliffene und rundpolierte Edelsteine viel angenehmer

auf der Haut oder in der Hand und sind schon allein aus diesem Grund oft die erste Wahl. Hier einige Beispiele dafür, wie Edelsteinschmuck Schönheit und Wohlbefinden verbindet: Eine kurze Amethyst-Kette kann gegen Kopfschmerzen helfen und eine etwas längere mit einem Anhänger aus Aquamarin, Bernstein, Rutilquarz, blauem Saphir oder Tigerauge bei Bronchial- und anderen Atemwegserkrankungen hilfreich sein. Bei Herzbeschwerden tragen Sie am besten einen Aventurin als Anhänger in Herzhöhe. Auch ein Malachit, ein Peridot, ein Smaragd oder ein grüner Turmalin leistet gute Dienste. Zur positiven Beeinflussung der Bauchspeicheldrüse ist ein echter (!) Citrin geeignet. Das Band mit dem Citrin sollte dabei bis zum Bauchnabel reichen. Alternativ können Sie den Citrin auch in die Hosentasche stecken und ihn häufig in die Hand nehmen, und zwar jeweils so lange, bis er Ihre Körperwärme aufgenommen hat. Da die Chakren oder Energiezentren des Körpers alle miteinander verbunden sind, werden die Schwingungen des Edelsteins selbst über Umwege auf jeden Fall dort ankommen, wo sie am nötigsten gebraucht werden. Leiden Sie unter mehreren Krankheiten, können Sie sich aus der Indikationsliste (Seite 19 ff.) einen Stein aussuchen, der bei möglichst vielen Ihrer Beschwerden aufgelistet ist. Haben Sie zum Beispiel Asthma, Gallenbeschwerden und Gicht, so käme von den jeweils empfohlenen Steinen insbesondere der Bernstein in Betracht.



Der Aventurin — hier als modischer Anhänger — kann bei Herzbeschwerden und auch bei Allergien helfen.

### Die 4-Wochen-Regel

Tragen Sie den Stein so lange, bis er die gewünschte Wirkung erzielt hat und Sie sich wirklich gut fühlen. Bei chronischen Erkrankungen können da relativ lange Zeiträume angemessen sein. Sollten Sie jedoch nach 4 Wochen noch keinerlei Besserung spüren, ist es angebracht, einen anderen Stein auszupro-

bieren. Aber auch wenn es Ihnen schon besser geht, sollten Sie Ihren Stein nach 4 Wochen erst einmal für ca. 3 Wochen ruhen lassen, bevor Sie ihn wieder tragen. Wichtig ist es in jedem Fall, den als Schmuck verwendeten Stein möglichst jede Woche dem Ritual des Ent- und Aufladens zu unterziehen. Und nachts sollten Sie ihn in einen Raum außerhalb des Schlafzimmers offen hinlegen.



Entkrampft: der Unakit.

somit Krankheiten vorbeugen oder aber die Rekonvaleszenz (Genesungsphase) nach überstandenen Krankheiten beschleunigen. Man legt ihn auf das Herzchakra oder das Sonnenflecht auf bzw. trägt ihn bei sich, wobei man ihn oft in den Händen halten sollte.

Dem **Unakit** werden die gleichen Heilwirkungen wie dem Epidot zugeschrieben; daher wird er übrigens auch manchmal einfach als Epidot bezeichnet. Darüber hinaus soll der Unakit jedoch eine besonders entkrampfende Wirkung auf den Unterleib haben.

**Besondere Wirkungen auf Seele und Geist:**

Epidot hilft dabei, Schicksalsschläge und Kummer zu überwinden und zuversichtlich zu werden.

**Tierkreiszeichen:** Zwillinge (Epidot).

## Eudialyt

Härte: 5,0–5,5

Dichte: 2,7–3,0

**Formel:**  $\text{Na}_3(\text{Ca,Fe})_3\text{Zr}(\text{OH,Cl})/(\text{Si}_3\text{O}_9)_2$

**Farbe:** Oft rotgrün oder braunrot; durchscheinend bis opak.

**Verwendung:** Eudialyt wird als Schmuckstein oder Trommelstein angeboten. Er ist aber relativ selten, weil es nur wenige Vorkommen gibt, z. B. in Schweden und auf der Halbinsel »Kola« (Russland).

**Besonderheit:** Je nach Farbgebung kann

Eudialyt einem Granat ähnlich sehen. Anders als Granat ist Eudialyt jedoch sehr säureempfindlich. Kommt er mit Säuren in Verbindung, zersetzt er sich sehr schnell. Diese Eigenschaft verlieh ihm auch seinen Namen: Eudialyt (griech. »gut zersetzbar«).

Entladen Sie diesen Stein unter fließendem Wasser. Zum Aufladen legen Sie ihn am besten in einer Vollmondnacht auf das Fensterbrett.

**Heilkraft:** Trägt man einen Eudialyt bei sich, sollte man wissen: Falsche Entscheidungen

aus der Vergangenheit, Ängste, Trauer um geliebte Menschen und Tiere ... all das vermag dieser Stein wieder ins Bewusstsein zu rufen. Aber er führt auch zur Selbsterkenntnis, zu neuen Perspektiven und verleiht Kraft für den Neuanfang. So hilft der Eudialyt nach einem Bruch im Leben, eigene Fehler oder Schwächen zu erkennen und den Neuanfang aktiv zu gestalten. Er verleiht die seelische und die körperliche Energie, um schwierige Aufgaben in Angriff zu nehmen und positive Vorhaben selbst gegen Widerstände durchzusetzen. Aber auch nach rein körperlicher Verausgabung wirkt der Eudialyt kraftspendend. Bei Bedarf ist dieser Stein am besten in der Hosentasche oder im gehäkelten Beutel (an einer langen »Kette« aus Stoff/Wolle oder Leder) mit sich zu führen.

### Besondere Wirkung auf Seele und Geist:

Eudialyt gehört zu den Steinen, die nicht über einen längeren Zeitraum angewendet werden



Verleiht Kraft für Neues: Eudialyt.

sollten, sondern nur bei ganz konkretem Bedarf. Tragen Sie ihn aber selbst im Bedarfsfall nur dann bei sich, wenn Sie gerade Aktivitäten nachgehen – nicht in Ruhephasen! Denn Eudialyt kann sonst auch zu innerer Unruhe führen.

## Falkenauge

*Quarzaggregat*

Härte: 6,5–7,0

Dichte: 2,65

**Formel:**  $\text{SiO}_2$

**Farbe:** Blaugrau opak; mit Flächenschiller.

**Verwendung:** Falkenauge ist ein Quarzaggregat mit Krokydololith-Einlagerungen. Im geschliffenen Zustand gleitet ein Lichtschein über die Oberfläche hinweg, wenn man den Stein bewegt. Dieser Lichtschein erinnert an die Pupille des Falken (vgl. auch Tigerauge). Falkenauge wird gerne zu Schmuck oder Ziergegenständen wie z. B. Tierfiguren verarbeitet.

### Varietät:

- Sowohl Falkenauge als auch Tigerauge (siehe dort) werden teilweise gebrannt und erhalten so eine rotbraune Farbe. Diese rotbraunen Steine gelangen dann meist unter der Bezeichnung »Ochsenauge« in den Handel.

**Besonderheit:** Falkenauge ist sehr empfindlich gegen Säuren.

**Besondere Wirkungen auf Seele und Geist:**

Rosenquarz hilft, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und zu erfüllen. Zudem soll er das Einfühlungsvermögen stärken und zwischenmenschliche Beziehungen vertiefen oder neu entstehen lassen. Auch soll er gegen Liebes-

kummer helfen und das Herz für »alles Schöne« öffnen.

**Tierkreiszeichen:** Stier, Waage.

**Monatsstein:** Januar.

## Salzkristall

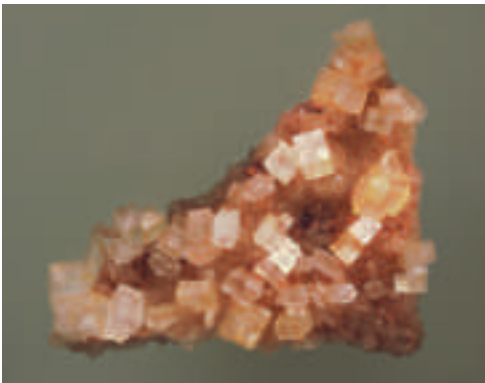
Härte: 2,0

Dichte: 2,16

**Formel:** NaCl (Salz oder Halit)

**Farbe:** Salz bildet oft würfelförmige Kristalle und ist meist durchsichtig farblos bis trübweiß. Die häufige Orangefärbung von Steinsalz stammt von Eisensalzen.

**Verwendung:** Man unterscheidet Meersalz und Steinsalz. **Meersalz** kann überall da durch Eindunsten gewonnen werden, wo es salzhaltiges Meerwasser gibt. **Steinsalz** wird in Salzbergwerken abgebaut. Es gibt viele



Steinsalz: orangebraun durch Eisen.

Verwendungsmöglichkeiten für Salz, aber vor allem ist es als wohl dosiertes Gewürz unverzichtbar für unser Leben.

**Heilkraft:** Ohne die Aufnahme von Salz kann der menschliche (und tierische) Körper nicht funktionieren. Zu viel Salz allerdings ist schädlich! Auch zur Inhalation oder als Badesalz bzw. Bestandteil von Hautpflegecremes usw. wirkt Salz reinigend und wohltuend bis heilsam. Es kann z. B. bei Atemwegserkrankungen wie chronischer Bronchitis und Asthma sowie bei Hauterkrankungen wie Neurodermitis helfen. Und Salzkristall-Lampen sowie -Kerzenhalter für Teelichter können die Raumluft harmonisieren und somit für Wohlbefinden sorgen. Sie werden in der Regel aus bis zu 250 Mio. Jahre altem Steinsalz gearbeitet. Die positive Wirkung von Salzkristall-Leuchten basiert auf ihrer Farbe und ihrem Ionisierungseffekt: Luft besteht aus vielen (positiv geladenen) Plus-Ionen und vielen (negativ geladenen) Minus-Ionen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass die Minus-Ionen einen besonderen Einfluss auf unser



Harmonisieren die Raumluft: Salzkristall-Lampen.

Wohlbefinden bzw. unsere Gesundheit haben. An Orten, an denen Minus-Ionen konzentriert bzw. in einem ausgewogenen Verhältnis zu den Plus-Ionen vorkommen, fühlen wir uns nämlich in der Regel besonders wohl. Das ist z. B. am Meer, an Wasserfällen und in den Bergen so. Dagegen sorgen in unseren Wohnungen und Büros Elektroleitungen, Computer, Handys, Fernsehgeräte, »abgestandene Luft« usw. für eine hohe Konzentration an Plus-Ionen, die sich gesundheitlich schädlich auswirken kann. Deshalb erscheint es nur sinnvoll, in solchen »belasteten« Räumen die Luft mit Minus-Ionen anzureichern. Hier empfehlen sich Salzkristall-Lampen und -Kerzenhalter, die Minus-Ionen an ihre Umgebung abgeben. Die Erwärmung der Salzkristalle mittels Glühbirne oder einzusetzendem Teelicht verstärkt den Ionisierungseffekt übrigens noch. Die angenehmen Farben – insbesondere die

Orangetöne – haben überdies eine gleichzeitig belebende und wunderbar entspannende Wirkung auf ihren Betrachter. Wer einmal das romantische Licht einer Salzkristall-Leuchte gesehen hat, wird sich dieser Faszination kaum entziehen können. Außerdem können Menschen mit Atemwegserkrankungen bzw. Asthma durch Verwendung dieser Lampen manchmal sogar eine direkte Linderung ihrer Beschwerden erfahren. Weiße Salzkristall-Leuchten eignen sich besonders zur Harmonisierung von Arbeitsräumen, denn ihr Licht sorgt für einen »klaren Kopf« und fördert die Konzentration. Das heißt aber nicht, dass diese Lampen eine Arbeitsbeleuchtung ersetzen können, denn sie sind nicht sehr hell. Wichtig: Da Salz bekanntlich wasserlöslich ist, sollte man Salzkristall-Leuchten stets trocken halten, also auch auf keinen Fall nass abwischen.